

ԾՐԱԳԻՐ

**«ԾԽԵԼԸ ԴԱԴԱՐԵՑՆԵԼՈՒ ՎԱՐՔԱՔԱՆԱԿԱՆ ԵՎ ԴԵՂՈՐԱՅՔԱՅԻՆ ԲՈՒԺՄԱՆ
 ՄԵԹՈԴՆԵՐ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԵՐԿՕՐՅԱ ԴԱՍԸՆԹԱՅԻ**

Մայիսի 18-19, մայիսի 25-26, հունիսի 1-2, 2018թ., ք. Ծաղկաձոր («Ռուսիա»
 հյուրանոց)

Հայաստանի ամերիկյան համալսարանի Ժիրայր և Փաթրիշա Թրփանճեան
 հանրային առողջապահության ֆակուլտետի Ավետիսեան Օնանեան
 առողջապահական ծառայությունների հետազոտման և զարգացման կենտրոն
 (ԱԾՀԶԿ)

Օր 1		
11:30-12:00	Ներածություն, մասնակիցների ներկայացում, նախաթեստ:	Արմինե Աբրահամյան, Արուսյակ Հարությունյան
12:00-12:30	Ծխախոտային համաճարակ <ul style="list-style-type: none"> • Ծխախոտի օգտագործմամբ պայմանավորված հիվանդացությունը և մահացությունը • Ծխախոտային համաճարակը Հայաստանում • Ծխելու դեմ պայքարի Առողջապահության համաշխարհային կազմակերպության ռազմավարություն 	Արմինե Աբրահամյան
12:30-13:00	Ծխախոտի օգտագործման բացասական հետևանքները <ul style="list-style-type: none"> • Ծխախոտի օգտագործումը և տուբերկուրզը • Ծխախոտի օգտագործումը և ոչ վարակիչ հիվանդությունները 	Արուսյակ Հարությունյան
13:00-14:00	Ծխախոտային կախվածության նյարդակենսաբանական մեխանիզմները <ul style="list-style-type: none"> • Նիկոտինային կախվածությունն ըստ Առողջապահության համաշխարհային կազմակերպության 	Արուսյակ Հարությունյան

	<ul style="list-style-type: none"> • Նիկոտինային զրկանքի համախտանիշը • Ծխախոտի օգտագործման և կախվածության կլինիկական ախտորոշումը 	
14:00-15:00	Ընդմիջում:	
15:00-16:30	<p>Ֆթիզիատորների դերը ծխախոտային կախվածության բուժում տրամադրելու գործընթացում</p> <ul style="list-style-type: none"> • Գնահատում և բուժում • Համառոտ խորհրդատվություն • Ծխելը դադարեցնելու հինգ «A»-երի ստանդարտ մոտեցումը • Ծխելը դադարեցնելու հինգ «R»-երի ռազմավարությունը • Ֆազերստրոմի նիկոտինային կախվածության թեստը 	Արուսյակ Հարությունյան
16:30-17:00	<p>Մոտիվացնող հարցազրույց</p> <ul style="list-style-type: none"> • Մոտիվացնող հարցազրույցի հիմնական սկզբունքները • Մոտիվացնող հարցազրույցը ծխախոտային կախվածության բուժման կլինիկական պրակտիկայում 	Արմինե Աբրահամյան
17:00-17:30	<p>Ծխախոտի ծխից ազատ միջավայր</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ծխախոտի ծխից ազատ միջավայրի ապահովումը ՏԲ բուժհաստատություններում 	Արուսյակ Հարությունյան
Օր 2		
10:00-11:30	<p>Ծխախոտային կախվածության դեղորայքային բուժում</p> <ul style="list-style-type: none"> • Առաջին շարքի դեղորայքի արդյունավետությունը • Նիկոտինային փոխարինող բուժումը • Նիկոտինային փոխարինող բուժման համակցումը այլ դեղորայքային բուժման հետ • Կողմնակի ազդեցություններ, նախազգուշական միջոցներ, զգուշացումներ, դեղերի փոխազդեցություններ 	Արուսյակ Հարությունյան

11:30-12:00	Ախտադարձի կանխարգելում <ul style="list-style-type: none"> · Ախտադարձի կանխարգելմանն ուղղված ռազմավարություններ 	Արմինե Աբրահամյան
12:00-13:30	Հայաստանում ծխախոտի և տուբերկուլոզի դեմ պայքարի համատեղ ռազմավարություն <ul style="list-style-type: none"> · Տուբերկուլոզի կառավարման լրամշակված ազգային ուղեցույց · Տուբերկուլոզով հիվանդների ծխելու բացահայտման և ծխախոտային կախվածության բուժման ընթացքի գրանցման և հաշվետվական ձևեր 	Արուսյակ Հարությունյան
13:30-14:00	Դասընթացի գնահատում, հետթեստ, ամփոփում:	Արմինե Աբրահամյան, Արուսյակ Հարությունյան

Թիրախային լսարան՝ ավագ բուժաշխատողներ:

Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ յուրաքանչյուր խմբում 25-30 հոգի: