

ԾՐԱԳԻՐ

«ԴՊՐՈՑԱՀԱՍԱԿ ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ԵՎ ԴԵՌԱՀԱՄՆԵՐԻ ԲՈՒԺՍՊՈՒՍԱՐԿՄԱՆ ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԳԻՏԱԳՈՐԾՆԱԿԱՆ ՍԵՄԻՆԱՐԻ

Մայիսի 18 - հունիսի 16, (յուրաքանչյուր շաբաթ և կիրակի օրերին), 2019թ.
 Կոտայքի մարզ (ք. Հրազդան, ք. Նոր Հաճն, ք. Աբովյան),
 Գեղարքունիքի մարզ (ք. Սևան, ք. Գավառ,
 ք. Մարտունի, ք. Ճամբարակ, ք. Վարդենիս)

Ջինիշյան հիշատակի հիմնադրամ (ԶՀՀ)

Օր 1			
Ժամ	Թեմա	Դասավանդման մեթոդը	Դասընթացավար
10:45-11:00	Բացում: Մասնակիցների ծանոթացում: Դասընթացի նպատակների ներկայացում		Զառա Ջանիբեկյան, Ջինիշյան հիշատակի հիմնադրամի առողջապահական ծրագրերի ղեկավար
11:00-11:15	Նախաթեստ		
11:15-11:30	Ներածություն: Դպրոցականների բուժսպասարկման հիմունքները, դպրոցական բուժքրոջ գործառույթները	Ինտերակտիվ դասախոսություն և քննարկում (15 րոպե)	Եվա Մովսեսյան, «Արաբկիր» ԲՀ-ԵԴԱԻ երեխաների և դեռահասների հանրային առողջության ծրագրերի համակարգող
11:30-13:00	Սկրինինգներ <ul style="list-style-type: none"> • Լսողության սկրինինգ • Տեսողության սկրինինգ • Կեցվածքի շեղումներ, սկոլիոզի սկրինինգ • Զարկերակային 	Ինտերակտիվ դասախոսություն (30 ր.) Գործնական պարապմունք (1 ժամ) Մեթոդներ`	

	<p>ճնշման սկրինինգ և զարկերակային հիպերտենզիայի գնահատում</p> <ul style="list-style-type: none"> Ֆիզիկական աճի և զարգացման գնահատման սկրինինգներ՝ քաշ, հասակ, ՄՁՑ 	<ul style="list-style-type: none"> Վարժություններ. օրինակների վրա ֆիզիկական աճի գնահատում օգտագործելով պերցենտիլային քարտերը Իրավիճակային խնդիրների լուծում և մեկնաբանում Մասնակիցների կողմից փոքր խմբերում տեսողության, լսողության, սկոլիոզի և ՋՃ գնահատում և մեկնաբանում 	
13:00-13:30	Ֆիզկուլտուրայի խմբերը և բուժքրոջ հսկողությունը	Ինտերակտիվ դասախոսություն	
13:30-14:00	Ընդմիջում		
14:00-17:00	<p>Դեռահասություն.</p> <ul style="list-style-type: none"> Դեռահասաների ֆիզիկական և սեռական զարգացում Հոգեբանասոցիալական և հոգեսեռական զարգացում Առողջ ապրելակերպ Ֆիզիկական ակտիվություն Առողջ սնուցում: Սննդային վարքագծի խանգարումներ՝ նյարդային 	<p>Ինտերակտիվ դասախոսություն (2 ժամ)</p> <p>Գործնական պարապմունք (1 ժամ) Մեթոդը՝</p> <ul style="list-style-type: none"> Վարժություններ. օրինակների վրա դեռահասաների զարգացման գնահատում և մեկնաբանում, 	<p>Մարինա Մելքունովա, «Արաբկիր» ԲՀ-ԵԴԱԻ դեռահասաների առողջության ծրագրի համակարգող, դեռահասաների բժիշկ</p>

	<p>անորեքսիա</p> <ul style="list-style-type: none"> • Դեռահասաների անձնական հիգիենա և խնամք • Սեռավարակներ • Վնասակար սովորություններ • Ռիսկային վարքագիծ, բռնություն • Դեռահասաներին տրամադրվող խորհրդատվության հիմունքները 	<p>հոգեբանասոցիալական հարցաշարի կիրառում մասնակիցների կողմից (30 րոպե)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Դեռահասաների խորհրդատվության հիմունքների վարժեցում դերային խաղերի միջոցով • Դեռահասի խորհրդատվության օրինակ՝ տեսանյութի դիտում և քննարկում (30 րոպե) 	
--	---	--	--

Օր 2

<p>11:00-12:30</p>	<p>Քրոնիկական հիվանդություններ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Էպիլեպսիա: Ցնցման նոպայի վարումը և անհետաձգելի օգնությունը • Շաքարային դիաբետ: Դիաբետիկ և հիպոգլիկեմիկ կոմաների տարբերակում • Բրոնխիալ ասթմա: Ասթմայի նոպայի վարումը և անհետաձգելի 	<p>Ինտերակտիվ դասախոսություն (1 ժամ)</p> <p>Գործնական պարապմունք (30 րոպե)</p> <p>Մեթոդներ՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • Իրավիճակային խնդիրների լուծում և քննարկում • Դերային խաղեր. 	<p>Սուսաննա Աբրահամյան, Երևանի պետական հենակետային բժշկական քոլեջի մանկաբուժության ամբիոնի վարիչ</p>
--------------------	---	--	--

	<p>օգնությունը Հաճախ հանդիպող սուր ալերգիկ հիվանդություններ (եղնջացան, Կվինկեի այտուց, անաֆիլաքսիա)</p>	<p>ներկայացում և քննարկում մասնակիցների կողմից</p>	
12:30-14:00	<p>Ցավի համախտանիշ, տարբերակիչ ախտորոշումը և վարումը.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ատամնացավ և կոկորդի ցավ • Որովայնի ցավ • Գլխացավ • Փորլուծություն 	<p>Ինտերակտիվ դասախոսություն</p>	
14:00-14:30	Ընդմիջում		
14:30-15:15	<p>Վարակային հիվանդություններ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Կարմրուկ • Կարմրախտ • Ջրծաղիկ • Էպիդեմիկ պարոտիտ • Քուլտեշ • Գրիպ 	<p>Ինտերակտիվ դասախոսություն</p>	<p>Վառվառա Մանթաշեվա, Երևանի պետական բժշկական համալսարանի բուժքույրական գործի</p>
15:15-15:30	<p>Հատուկ կարիքներ և հաշմանդամություն ունեցող դպրոցականների բուժսպասարկման առանձնահատկությունները</p>	<p>Ինտերակտիվ դասախոսություն</p>	<p>կազմակերպման ամբիոնի դոցենտ</p>
15:30-17:00	<p>Առաջին օգնությունն անհետաձգելի իրավիճակներում</p>	<p>Ինտերակտիվ դասախոսություն (45 րոպե)</p> <p>Գործնական պարապմունք (45 րոպե)</p> <p>Մեթոդներ`</p> <ul style="list-style-type: none"> • Իրավիճակային խնդիրների լուծում և մեկնաբանում 	

		<ul style="list-style-type: none"> • Դերային խաղեր • ԱՕ վերաբերող տեսանյութերի դիտում և քննարկում 	
17:00-17:15	Հետթեստ		
17:15-17:30	Գնահատում: Փակում Հարց ու պատասխան, ամփոփում		

Թիրախային լսարան՝ դպրոցական բուժքույրեր:

Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 200 հոգի (յուրաքանչյուրին՝ 25-27):

ԺԱՄԱՆԱԿԱՑՈՒՅՑ

«ԴՊՐՈՑԱՀԱՍԱԿ ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ԵՎ ԴԵՌԱՀԱՍՆԵՐԻ ԲՈՒԺՄՊԱՍԱՐԿՄԱՆ ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԳԻՏԱԳՈՐԾՆԱԿԱՆ ՍԵՄԻՆԱՐԻ

Կոտայքի մարզ		
18.05.-19.05.2019թ.	Աբովյանի Վ. Համբարձումյանի անվան N 10 հիմնական դպրոց	Խումբ I
18.05.-19.05.2019թ.	Աբովյանի Վ. Համբարձումյանի անվան N 10 հիմնական դպրոց	Խումբ II
25.05-26.05.2019թ.	Նոր Հաճնի N 3 հիմնական դպրոց	Խումբ III
25.05-26.05.2019թ	Հրազդանի N 12 հիմնական դպրոց	Խումբ IV
Գեղարքունիքի մարզ		
01.06.-02.06.2019թ.	Սևանի Մեսրոպ Մաշտոցի անվան N 1 հիմնական դպրոց	Խումբ I
01.06.-02.06.2019թ.	Մատունու Ս. Դարբինյանի անվան N 2 հիմնական դպրոց	Խումբ II
08.06.-09.06.2019թ.	Գավառի Ա. Իսահակյանի անվան N 4 հիմնական դպրոց	Խումբ III

08.06.-09.06.2019թ.	Ճամբարակի N 1 հիմնական դպրոց	Խումբ IV
15.06.-16.06.2019թ.	Վարդենիսի Էդ. Պողոսյանի N 2 հիմնական դպրոց	Խումբ V