

ԾՐԱԳԻՐ

«ՇԱՔԱՐԱՅԻՆ ԴԻԱՔԵՏԻ ԿԱՌԱՎԱՐՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ ՄԵԿՕՐՅԱ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

Հունիս 2019թ.– հունիս 2020թ., ՀՀ մարզեր

«Հայկական ակնաբուժության նախագիծ» ԲՀ,
 Շաքարախտի համաշխարհային հիմնադրամ,
 Դիաբետի հայկական ասոցիացիա,
 Երևանի քաղաքային էնդոկրին դիսպանսեր

10:00-10:30	Մասնակիցների գրանցում
10:30-11:30	<p>Տեսական դասընթաց</p> <p>Ինչպե՞ս է զարգանում շաքարային դիաբետը</p> <ul style="list-style-type: none"> • Շաքարային դիաբետի բարդություններ • Կանոնավոր հետազոտություններ • Առողջ սննդի առավելությունները • Ֆիզիկական ակտիվության առավելությունները • Դեղորայքային միջոցների տեսակները և առավելություններ
11:30-12:00	<p>Առողջ սննդակարգ և ֆիզիկական ակտիվություն</p> <ul style="list-style-type: none"> • Սննդամթերքի և սննդանյութերի խմբեր • Ֆիզիկական ակտիվության օրինակներ
12:00-12:30	<p>Ինսուլինով բուժման սկիզբը</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ինսուլինի տեսակները և պահպանում/տեղափոխումը <p>Ուտքերի խնամքը շաքարային դիաբետի դեպքում</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ինչի՞ վրա ուշադրություն դարձնել
12:30-13:00	Ընդմիջում
13:00-15:00	<p>Գործնական աշխատանք</p> <p>Դիաբետի դպրոցի վարպետության դասընթաց</p> <p>Գործնական աշխատանքն իրենից ներկայացնում է խաղ-վարժանք, որի ժամանակ խումբը պայմանականորեն բաժանվում է 2 մասի՝ «բժիշկների» և «շաքարային դիաբետ ունեցողների» և բեմադրում բժիշկ-հիվանդ հանդիպում: «Բժիշկները» ներկայացնում են «Շաքարային դիաբետի կառավարումը» պոստերը, իսկ «շաքարային դիաբետ ունեցողները»</p>

<p>իրենց հետաքրքրող հարցերով փորձում են առավել խորը պատկերացում կազմել ներկայացվող նյութի վերաբերյալ: Դասընթացավարն ուղղորդում է երկու խմբի մասնակիցներին, որպեսզի վարժանքն արդյունավետ ստացվի: Մասնակիցներն այսպիսով ամբողջությամբ ակտիվ մասնակցություն են ունենում գործընթացին և ամրապնդում ձեռք բերած գիտելիքները: Գործնական աշխատանքի հիմնական ռեսուրսներն են պոստերը և համապատասխան ձեռնարկը:</p>
--

Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր:

Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 400, յուրաքանչյուր դասընթացին՝ 10-15 հոգի:

ԺԱՄԱՆԱԿԱՑՈՒՅՑ

«ՇԱՔԱՐԱՅԻՆ ԴԻԱԲԵՏԻ ԿԱՌԱՎԱՐՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ ՄԵԿՕՐՅԱ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

Ամսաթիվ	Մարզ	Դասընթացավար
13.06.2019թ.	Գեղարքունիքի մարզ, Սևանի ԲԿ	Աննա Խաչատրյան
20.06.2019թ.	Գեղարքունիքի մարզ, Մարտունու ԲԿ	Սուսաննա Ալեքսանյան
21.06.2019թ.	Գեղարքունիքի մարզ, Գավառի ԲԿ	Սուսաննա Ալեքսանյան
27.06.2019թ.	Արմավիրի մարզ, Էջմիածնի ԲԿ	Իրինա Մկրտիչյան
28.06.2019թ.	Արմավիրի մարզ, Էջմիածնի ԲԿ	Մարինա Վարդանովա
Կազմակերպիչը պարտավորվում է հաջորդող դասընթացների ժամանակացույցը ներկայացնել մինչև դասընթացների անցակացումը:		