**Հավելված**
**ՀՀ առողջապահության նախարարի**
**«19» մայիս 2021թ.**
**N 1855 - Ա հրամանի**

**ԾՐԱԳԻՐ**

**«ԿՈԳՆԻՏԻՎ-ՎԱՐՔԱՅԻՆ ՀՈԳԵԹԵՐԱՊԻԱ՝ ՏԵՍԱԿԱՆ ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ**
**2-ՇԱԲԱԹՅԱ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2021-2023թթ., (կրկնողաբար), ք. Երևան («Ավան» հոգեկան առողջության կենտրոն ՓԲԸ)

ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ
Հոգեբուժության ամբիոն

| | |
|---|---|
| **Օր 1** | |
| 09:30-12:00 | Կոգնիտիվ-վարքային հոգեթերապիայի համառոտ պատմությունը և հիմնական մեթոդոլոգիական սկզբունքները |
| 10:30-11:00 | Ընդմիջում |
| **Օր 2** | |
| 09:30-12:00 | Կոգնիտիվ հոգեթերապիայի հիմնական տեսական դրույթները, հասկացությունները, նպատակները – Ա.Բեկ |
| 10:30-11:00 | Ընդմիջում |
| **Օր 3** | |
| 09:30-12:00 | Հուզական խանգարումների կոգնիտիվ բովանդակությունը, կոգնիտիվ աղավաղումները: Կոգնիտիվ հոգեթերապիայի հիմնական ռազմավարությունները, կիրառական մեթոդները |
| 10:30-11:00 | Ընդմիջում |
| **Օր 4** | |
| 09:30-12:00 | Ավտոմատիկ մտքերի բացահայտման տեխնիկա: Ավտոմատիկ մտքերի հիմնավորվածության ստուգման տեխնիկա |
| 10:30-11:00 | Ընդմիջում |
| **Օր 5** | |
| 09:30-12:00 | Վարքային հոգեթերապիայի հիմնական հասկացությունները, դրույթները և նպատակները |
| 10:30-11:00 | Ընդմիջում |
| **Օր 6** | |
| 09:30-12:00 | Դասական և գործիքային /օպերանտ/ պայմանավորում: Սոցիալական ուսուցանում, խնդրի իդենտիֆիկացում |
| 10:30-11:00 | Ընդմիջում |
| **Օր 7** | |
| 09:30-12:00 | Վարքային հոգեթերապիայի կիրառական մեթոդները՝ մարման հիմքով կիրառվող մեթոդները, դեսենսիտիզացիա, մոդելավորում: Պատժի, զզվանք առաջացնելու տեխնիկաները |
| 10:30-11:00 | Ընդմիջում |

| | |
|---|---|
| **Օր 8** | |
| 09:30-12:00 | Վստահ վարքի և սոցիալական հմտությունների թրեյնինգ, պոզիտիվ ամրացում |
| 10:30-11:00 | Ընդմիջում |
| **Օր 9** | |
| 09:30-12:00 | Ինքնավերահսկման, ինքնահրահանգավորման տեխնիկաները: Կոգնիտիվ վերակառուցում |
| 10:30-11:00 | Ընդմիջում |
| **Օր 10** | |
| 09:30-12:00 | Կոգնիտիվ-վարքային հոգեթերապիա – մեթոդների համատեղ կիրառումը:<br>Նյութի ամփոփում |
| 10:30-11:00 | Ընդմիջում |

Թիրախային լսարան՝ հոգեբույժներ, հոգեթերապևտներ, կլինիկական հոգեբաններ, թմրաբաններ:

Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-20 հոգի:

Դասընթացավար՝

Գայանե Առաքելովա - ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ Հոգեբուժության ամբիոնի դոցենտ: