

**ԾՐԱԳԻՐ**

**«ՎԱՂ ՏԱՐԻՔԻ ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ՍՆՈՒՑՈՒՄԸ, ԱՃԸ ԵՎ ԶԱՐԳԱՑՈՒՄԸ»**

**ԹԵՄԱՅՈՎ 3-ՕՐՅԱ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2021 թ. հուլիս – 2022 թ. հունիս, (կրկնողաբար), ք. Երևան և ՀՀ մարզեր  
ՄԱԿ-ի մանկական հիմնադրամի Հայաստանյան գրասենյակ (ՅՈՒՆԻՍԵՖ)

| <b>Օր 1</b> |  |
|-------------|--|
| 10:00-11:30 | Ուսուցողական դասընթացի նպատակները<br>Նախաթեստ<br><br>Կրճքով սնուցման կարևորությունն ու առաջնահերթությունը:<br>Կրճքով սնուցման գնահատումը և դիրքերը   |
| 11:30-11:45 | Սուրճի ընդմիջում   |
| 11:45-14:00 | Կրճքով սնուցումը լրացնելու կամ կրճքի կաթը չօգտագործելու բժշկական ցուցումներ:<br>Կրճքով սնուցման դժվարություններ՝ անբավարար կաթնարտադրություն, լաց, հրաժարում կրճքից:<br>Հիվանդ և անհաս նորածինների կրճքով սնուցումը  |
| 14:00-15:00 | Ճաշ  |
| 15:00-16:30 | Շարունակական աջակցություն և խորհրդատվություն մանկական սնուցման հարցերում / խորհրդատվության հմտություններ՝ լսել և իմանալ, վստահության ձևավորում և աջակցություն  |
| 16:30-16:45 | Սուրճի ընդմիջում   |
| 16:45-17:30 | Դասընթացի ամփոփում, քննարկում  |
| <b>Օր 2</b> |  |
| 10:00-11:30 | Արհեստական սնուցում:<br>Հավելյալ սնուցում  |
| 11:30-11:45 | Սուրճի ընդմիջում   |
| 11:45-14:00 | Շարունակական աջակցություն և խորհրդատվություն մանկական սնուցման հարցերում / Իրավիճակի գնահատում, սնուցման պատմության կազմում, սննդի ընդունման գրանցման թերթիկ:<br>Օրաբաժիններ: Ճաշացանկեր:<br>Իրավիճակային խնդիրներ արհեստական սնուցման և հավելյալ սնուցման վերաբերյալ:<br>Միկրոնուտրիենտային անբավարարություններ |
| 14:00-15:00 | Ճաշ  |
| 15:00-16:30 | Երեխաների առողջության առաջնային պահպանման համակարգը, գործող նորմատիվները:<br>Երեխայի աճի գնահատման համար կիրառվող գործիքները. «Ստանդարտներ և տեղեկատուներ»   |
| 16:30-16:45 | Սուրճի ընդմիջում   |
| 16:45-17:30 | Երեխայի աճի քարտերը և տերմինաբանությունը<br>Դասընթացի ամփոփում, քննարկում  |

| <b>Օր 3</b> |   |
|-------------|---|
| 10:00-11:30 | Երեխայի ֆիզիկական զարգացման գնահատման սկրինինգները (անտրոպոմետրիա՝ գլխի շրջագիծ, քաշ, հասակ, տարիք):<br>Երեխայի ֆիզիկական զանգացման խանգարումները                               |
| 11:30-11:45 | Սուրճի ընդմիջում  |
| 11:45-13:30 | Առողջ նորածնային հսկողության սկրինինգներ ծննդատանը (հիպոթիրեոզ, ֆենիլկետոնուրիա, տետոլոթյուն, լսողություն, կոնքազդրային հոդի սկրինինգ)  |
| 13:30-14:00 | Ճաշ   |
| 14:00-16:00 | Առողջ երեխայի հսկողության սկրինինգներ պոլիկլինիկայում (տետոլոթյուն, լսողություն, կրիպտորխիզմ, կոնքազդրային հոդի սկրինինգ, Hb):<br>Երեխայի զարգացման գնահատում, Այերտոնի սանդղակ |
| 16:00-16:15 | Սուրճի ընդմիջում  |
| 16:15-17:30 | Երեխայի զարգացման քարտը (ըստ Այերտոնի) լրացնելու կարգը.<br>Վերջնաթեստ<br>Դասընթացի փակում   |

Թիրախային լսարան՝ ԱԱՊ հաստատությունների մանկաբույժներ, ընտանեկան բժիշկներ, բուժքույրեր:  
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1200-1250 հոգի: