

ԾՐԱԳԻՐ

«ԿԻՆԵԶԻՈԹԵՐԱՊԻԱ (ԲՖԿ)» ԹԵՄԱՅՈՎ 33-ՕՐՅԱ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

Փետրվարի 1 - ապրիլի 19, 2021 թ., ք. Երևան (Վ.Ա. Ֆանարջանի անվան ուռուցքաբանության
 ազգային կենտրոն)

Հայաստանի կինեզիոլոգների և արհեստավարժ մերսոլոգների ասոցիացիա» ՀԿ,

«Վ.Ա. Ֆանարջանի անվան ուռուցքաբանության ազգային կենտրոն» ՓԲԸ

Օր 1՝ փետրվարի 1	
13:00-16:30	Կինեզիոլոգիայի հիմունքները
13:00-16:15	Տեսական Կինեզիոլոգիայի հիմունքները: Կինեզիոլոգիայի ծագման պատմություն:
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 2՝ փետրվարի 3	
13:00-16:30	Ֆիզիկական վարժությունները որպես բուժական միջոց
13:00-16:15	Տեսական Հասկացողություն ռեաբիլիտացիայի և բՖԿ-ի մասին: Ֆիզիկական վարժությունների բուժական և վերականգնողական ազդեցության կլինիկոֆիզիոլոգիական հիմնավորումը:
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 3՝ փետրվարի 5	
13:00-16:30	ԲՖԿ. ցուցումներ և հակացուցումներ
13:00-16:15	Տեսական ԲՖԿ-ի ցուցումներ և հակացուցումներ, կլինիկոֆիզիոլոգիական հիմնավորումը:
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ:
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 4՝ փետրվարի 8	
13:00-16:30	ԲՖԿ-ի ազդեցության մեխանիզմները
13:00-16:15	Տեսական

	ԲՖԿ-ի տոնիզացնող, արգելակող, սնուցող, նյարդառեֆլեկտոր, հումորալ, կարգավորող ազդեցության մեխանիզմները, հիմնավորումը:
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ:
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 5՝ փետրվարի 10	
13:00-16:30	ԲՖԿ-ի միջոցները
13:00-16:15	Տեսական Բուժմերսում, աշխատանքային թերապիա (էրգոթերապիա), մեխանոթերապիա, բնակլիմայական գործոններ, շարժողական ռեժիմ: Ակտիվ և պասիվ միջոցներ, կատարման մեթոդիկան և տեխնիկան: Մասնագիտական պարտականություններ: ԲՖԿ-ի բժշկի պարտականությունները, ԲՖԿ-ի հրահանգիչ-մեթոդիստի պարտականությունները:
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 6՝ փետրվարի 12	
13:00-16:30	ԲՖԿ պարապմունքների ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության ուսուցման եղանակները
13:00-14:00	Տեսական Մարմնի ելման դրություն, մարմնի ելման դրության ցուցադրում: Ֆիզիկական վարժությունների մեթոդական ցուցումներ, կատարման տևողություն, կրկնություն, տեմպ, բարդության աստիճան:
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ
14:15-14:30	Ընդմիջում
14:30-16:30	Գործնական Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի միջոցով, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն՝ <ul style="list-style-type: none"> • ԲՖԿ-ի ակտիվ տեսակներին, • ԲՖԿ -ի պասիվ տեսակներին, • ճիշտ կատարման կարողություններին:
Օր 7՝ փետրվարի 15	
13:00-16:30	ԲՖԿ-ի կիրառման արդյունավետության և ֆիզիկական վարժությունների ազդեցության գնահատման մեթոդները
13:00-14:00	Տեսական Ֆիզիկական վարժությունների դերը, նշանակությունը, արդյունավետությունը, կատարման մեթոդիկան և տեխնիկան: Կատարման մեթոդիկայի և տեխնիկայի ցուցադրում: Ախտորոշում՝ սոմատոսկոպիա, անտրոպոմետրիա կամ

	մարդաչափություն, գոնիոմետրիա, շնչառական համակարգի գնահատում, մկանային համակարգի գնահատում:
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ
14:15-14:30	Ընդմիջում
14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի միջոցով կտիրապետեն՝</p> <ul style="list-style-type: none"> մարմնի կառուցվածքի տեսակներին, կեցվածքի, կրծքավանդակի, ոտքերի, ձեռքերի, ներբանների ճիշտ գնահատման, ճիշտ անտրոպոմետրիկ չափմանը, հոդերի և ողնաշարի շարժումների ամպլիտուդայի անկյունաչափմանը, անոթազարկի, արյան ճնշման ճիշտ գնահատմանը, մկանային ուժի ճիշտ գնահատմանը:
Օր 8՝ փետրվարի 17	
ԲՖԿ-Ն հենաշարժողական համակարգի հիվանդությունների ժամանակ	
13:00-16:30	Հենաշարժողական համակարգի անատոմիա, ֆիզիոլոգիա
13:00-16:15	<p>Տեսական</p> <p>Ոսկրաբանություն: Ոսկրերի կառուցվածքը, տեսակները, տեղակայումը, ֆունկցիաները:</p> <p>Հոդաբանություն: Հոդերի կառուցվածքը, տեսակները, կցումները, տեղակայումը, ֆունկցիաները:</p> <p>Մկանաբանություն: Մկանների կառուցվածքը, տեսակները, տեղակայումը, ֆունկցիաները:</p>
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 9՝ փետրվարի 19	
13:00-16:30	Ողնաշարաբանություն
13:00-16:15	<p>Տեսական</p> <p>Ողնաշարի անատոմիաֆիզիոլոգիական կառուցվածքը: Ողերի կառուցվածքը, առանձնահատկությունները, միացումները, ֆունկցիաները:</p> <p>Միջողային սկավառակ, կառուցվածքը, ֆունկցիաները: Շարժող սեգմենտ:</p>
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ:
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 10՝ փետրվարի 22	
13:00-16:30	Սկոլիոզ
13:00-14:00	Տեսական

	Սկզբնական առաջացման պատճառները, ձևերը, տեսակները, բարդության աստիճանները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: ԲՖԿ-ն սկզբնական բոլոր տեսակների ժամանակ (C-ածն, S-ածն, տոտալ): Դիրքաբուժություն:
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ:
14:15-14:30	Ընդմիջում
14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն ողնաշարի սկզբնական բոլոր տեսակների ժամանակ կիրառվող.</p> <ul style="list-style-type: none"> • սիմետրիկ վարժություններին, • ասիմետրիկ վարժություններին, • դետորսիոն վարժություններին, • դիրքաբուժության ճիշտ կատարմանը:
Օր 11՝ փետրվարի 24	
13:00-16:30	Կիֆոզ
13:00-14:30	<p>Տեսական</p> <p>Կիֆոզ. տեսակները:</p> <p>Պաստուրալ կիֆոզ, պատանեկան կիֆոզ (Շոերման-Մաուի հիվանդություն): Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Դիրքաբուժություն:</p>
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ:
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն պաստուրալ և պատանեկան կիֆոզի ժամանակ կիրառվող՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • ակտիվ վարժություններին, • պասիվ վարժություններին, • դիրքաբուժության ճիշտ կատարմանը:
Օր 12՝ փետրվարի 26	
13:00-16:30	Կիֆոզ
13:00-14:30	<p>Տեսական</p> <p>Բնական կիֆոզ, ստրուկտուրային կիֆոզ: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Դիրքաբուժություն:</p>
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ:

14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն բնածին և ստրուկտուրային կիֆոզի ժամանակ կիրառվող՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • ակտիվ վարժություններին, • պասիվ վարժություններին, • դիրքաբուժության ճիշտ կատարմանը:
Օր 13՝ մարտի 1	
13:00-16:30	ԲՖԿ-ն անկիլոզացնող սպոնդիլոարթրիտի (Բեխտերև) ժամանակ
13:00-14:30	<p>Տեսական</p> <p>Անկիլոզացնող սպոնդիլոարթրիտ. տեսակները: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում:</p>
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ:
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն Բեխտերևի տարբեր տեսակների ժամանակ կիրառվող՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • ակտիվ վարժություններին, • պասիվ վարժություններին:
Օր 14՝ մարտի 3	
13:00-16:00	ԲՖԿ-ն դեֆորմացնող սպոնդիլեզի ժամանակ
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Դեֆորմացնող սպոնդիլեզ, առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, բուժում:</p>
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ:
14:15-14:30	Ընդմիջում
14:30-16:00	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն սպոնդիլեզի ժամանակ կիրառվող՝</p> <p>ակտիվ վարժություններին,</p> <p>պասիվ վարժություններին:</p>
Օր 15՝ մարտի 5	
13:00-16:00	ԲՖԿ-ն դեֆորմացնող սպոնդիլոարթրոզի ժամանակ
13:00-14:00	Տեսական

	Դեֆորմացնող սպոնդիլոարթրոզ. առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, բուժում:
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ
14:15-14:30	Ընդմիջում
14:30-16:00	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն դեֆորմացնող սպոնդիլոարթրոզի ժամանակ կիրառվող՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • ակտիվ վարժություններին, • պասիվ վարժություններին:
Օր 16՝ մարտի 10	
13:00-16:30	ԲՖԿ-ն ողնաշարի օստեոխոնդրոզի ժամանակ
13:00-14:30	<p>Տեսական</p> <p>Ողնաշարի օստեոխոնդրոզ, առաջացման պատճառները, տեղակայումը, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում:</p>
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն ողնաշարի օստեոխոնդրոզի (պարանոցային, կրծքային, գոտկային, սրբանային, տոտալ) ժամանակ կիրառվող՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • ակտիվ վարժություններին • պասիվ վարժություններին:
Օր 17՝ մարտի 12	
13:00-16:30	ԲՖԿ-ն միջողային սկավառակների ճողվածքների ժամանակ
13:00-16:10	<p>Տեսական</p> <p>Ողնաշարի սկավառակների ճողվածքներ, առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշման մեթոդները:</p> <p>Ողնաշարի սկավառակների ճողվածքների տեսակները ըստ տեղակայման՝ առաջակողմնային, հետկողմնային, հնարավոր բարդությունները: Բուժման մեթոդները՝ կոնսերվատիվ մեթոդ, վիրահատական մեթոդ, հետվիրահատական վերականգնողական բուժում, օպերատիվ բուժում:</p>
16:10-16:30	Հարցեր և պատասխաններ:
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 18՝ մարտի 15	
13:00-16:00	ԲՖԿ-ն միջողային սկավառակների ճողվածքների ժամանակ

13:00-16:00	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն ողնաշարային սկավառակների ճողվածքների (պարանոցային, կրծքային, գոտկային, սրբանային) ժամանակ կիրառվող՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • ակտիվ վարժություններին, • պասիվ վարժություններին:
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 19՝ մարտի 17	
13:00-16:30	ԲՖԿ-ն արթրիտների և արթրոզների ժամանակ
13:00-14:00	<p>Տեսական</p> <p>Արթրիտ, արթրոզ: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշման մեթոդները, բուժում:</p>
14:00-14:15	Հարցեր և պատասխաններ
14:15-14:30	Ընդմիջում
14:30-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն արթրիտների և արթրոզների ժամանակ կիրառվող՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • ակտիվ վարժություններին, • պասիվ վարժություններին:
Օր 20՝ մարտի 19	
13:00-16:30	ԲՖԿ-ն փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների ժամանակ
13:00-16:15	<p>Տեսական</p> <p>Փափուկ հյուսվածքների վնասվածքներ (հոդախախտ, կոտրվածք, սալջարդ, կապանների ձգվածություն, կապանների պատռվածք): Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, շարժողական բարդություններ, բուժում, կինեզիոթերապիայի փուլերը:</p> <p>Այրվածքներ: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, շարժողական բարդություններ, բուժում, կինեզիոթերապիայի փուլերը:</p>
14:15-14:30	Ընդմիջում
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ:
Օր 21՝ մարտի 22	
13:00-15:15	ԲՖԿ-ն փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների ժամանակ
13:00-15:15	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության</p>

	<p>կանոնները, փափուկ հյուսվածքների վնասվածքների ժամանակ կտիրապետեն կիրառվող՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • կինեզիոթերապիայի փուլերին, • ակտիվ վարժություններին, • պասիվ վարժություններին:
14:00-14:15	Ընդմիջում
Օր 22՝ մարտի 24	
ԲՖԿ-ն նյարդային համակարգի վնասվածքների և հիվանդությունների ժամանակ	
13:00-16:30	Նյարդային համակարգի անատոմիա, ֆիզիոլոգիա:
13:00-16:15	<p>Տեսական</p> <p>Նյարդային համակարգի անատոմիաֆիզիոլոգիական առանձնահատկությունները: ԲՖԿ-ն նյարդային համակարգի վնասվածքների և հիվանդությունների ժամանակ:</p>
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ:
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 23՝ մարտի 26	
13:00-16:30	ԲՖԿ-ն գլխուղեղի արյան շրջանառության խանգարումների ժամանակ
13:00-16:15	<p>Տեսական</p> <p>Ինսուլտ: Առաջացման պատճառները, կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Մուլտիդիսցիպլինար ռեաբիլիտացիա:</p>
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 24՝ մարտի 29	
13:00-16:30	ԲՖԿ-ն գլխուղեղի արյան շրջանառության խանգարման ժամանակ
13:00-16:15	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, ինսուլտի ժամանակ (թուլացած, լարված) կտիրապետեն կիրառվող՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • ակտիվ վարժություններին, • պասիվ վարժություններին:
16:15-16:30	Հարցեր և պատասխաններ:
14:30-14:45	Ընդմիջում
Օր 25՝ մարտի 31	
13:00-16:30	ԲՖԿ-ն ողնաշարի և ողնուղեղային վնասվածքների ժամանակ
13:00-14:30	<p>Տեսական</p> <p>Ողնաշարի և ողնուղեղային վնասվածքների կապը այլ օրգան համակարգերի հետ: Պարալիչ և պարեզ: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, վերականգնողական բուժում ԲՖԿ-ի միջոցով:</p>

14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ:
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, պարեզների և պարալիչների ժամանակ կտիրապետեն՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • կիրառվող ակտիվ վարժություններին • կիրառվող պասիվ վարժություններին:
Օր 26՝ ապրիլի 2	
13:00-16:30	Ծայրամասային նյարդային համակարգի վնասվածքներ: Ռադիկուլիտ
13:00-14:30	<p>Տեսական</p> <p>Ռադիկուլիտ: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում:</p>
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ:
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն ռադիկուլիտի ժամանակ՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • կիրառվող ակտիվ վարժություններին, • կիրառվող պասիվ վարժություններին:
Օր 27՝ ապրիլի 5	
13:00-16:30	Ծայրամասային նյարդային համակարգի վնասվածքներ: Նստանյարդի բորբոքում
13:00-14:30	<p>Տեսական</p> <p>Նստանյարդի բորբոքում (իշիաս): Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում:</p>
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ:
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	<p>Գործնական</p> <p>Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն նստաբորբի ժամանակ կիրառվող՝</p> <ul style="list-style-type: none"> • ակտիվ վարժություններին • կիրառվող պասիվ վարժություններին:
Օր 28՝ ապրիլի 7	
13:00-16:30	ԲՏԿ-ն դիմային և եռորակ նյարդերի վնասվածքների ժամանակ
13:00-14:30	Տեսական

	Դիմային նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում: Թեյի թերապիա: Եռորյակ նյարդի բորբոքում: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում:
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ:
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն դիմային նյարդի և եռորյակ նյարդի բորբոքման ժամանակ կիրառվող՝ <ul style="list-style-type: none"> • ակտիվ վարժություններին, • պասիվ վարժություններին, • կինեզիոթեյպի ճիշտ կիրառմանը:
Օր 29՝ ապրիլի 9	
13:00-16:30	ԲՖԿ-ն պարկինսոնիզմի ժամանակ
13:00-14:30	Տեսական Պարկինսոնյան հիվանդություն: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում:
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ:
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն պարկինսոնիզմի ժամանակ կիրառվող՝ <ul style="list-style-type: none"> • ակտիվ վարժություններին, • պասիվ վարժություններին:
Օր 30՝ ապրիլի 12	
13:00-16:30	ԲՖԿ-ն մանկական ուղեղային պարալիչի ժամանակ (ՄՈՒԿ)
13:00-14:30	Տեսական Մանկական ուղեղային կաթված, տեսակները: Կլինիկական ախտանշանները, ախտորոշում, բուժում:
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ:
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն ՄՈՒԿ-ի ժամանակ կիրառվող՝

	<ul style="list-style-type: none"> • ակտիվ վարժություններին, • պասիվ վարժություններին:
Օր 31՝ ապրիլի 14	
13:00-16:30	Հետվիրահատական վերականգնողական թերապիա
13:00-14:30	Տեսական ԲՖԿ-ի դերը վիրահատություններից հետո՝ որպես բուժական և վերականգնողական մեթոդ: Կատարման տեխնիկայի չափավորումը, ցուցումներ, հակացուցումներ:
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ:
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն վիրահատություններից (էնդոպրոթեզավորում, կոտրվածքներ) հետո կիրառվող՝ <ul style="list-style-type: none"> • ակտիվ վարժություններին, • պասիվ վարժություններին:
Օր 32՝ ապրիլի 16	
13:00-16:30	ԲՖԿ-ն սիրտանոթային համակարգի հիվանդությունների ժամանակ
13:00-14:30	Տեսական ԲՖԿ-ի կլինիկոֆիզիոլոգիական ազդեցության հիմնավորումը սիրտանոթային համակարգի հիվանդությունների ժամանակ: Սրտի իշեմիկ հիվանդություն, սրտամկանի ինֆարկտ: Առաջացման պատճառները, կլինիկան, ախտորոշում, բուժում:
14:30-14:45	Հարցեր և պատասխաններ:
14:45-15:00	Ընդմիջում
15:00-16:30	Գործնական Փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով մասնակիցները, պահպանելով օրգանիզմի բեռնվածությունը, չափավորումը, հիգիենայի և անվտանգության կանոնները, կտիրապետեն սրտի իշեմիկ հիվանդության ժամանակ կիրառվող՝ <ul style="list-style-type: none"> • ակտիվ վարժություններին, • պասիվ վարժություններին, • կիրառվող շնչառական վարժություններին:
Օր 33՝ ապրիլի 19	
13:00-16:30	Ընդհանուր թեմայի ամփոփում: Գիտելիքների ստուգում հարցուպատասխանների և գործնական առաջադրանքների միջոցով
13:00-14:30	Տեսական Գիտելիքների ստուգում հարցուպատասխանների միջոցով

14:30-14:45	Ընդմիջում
14:45-16:30	Գործնական Գիտելիքների ստուգում գործնական առաջադրանքների միջոցով

Թիրախային լսարան՝ միջին բուժաշխատողներ (բուժքույրեր, մերստղներ, կինեզիոլոգներ):
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 8-10 հոգի:

Դասընթացավար՝

Տիգրան Թոթոյան – վերականգնողական բուժճառայության ղեկավար, բժշկ-վերականգնողաբան, «Արամյանց» ԲԿ: