

ԾՐԱԳԻՐ

«ԲՈՒԺԱԿԱՆ ՄԵՐՍՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

2022թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (Կուրորտաբանության և ֆիզիկական բժշկության ԳՀԻ)

Կուրորտաբանության և ֆիզիկական բժշկության ԳՀԻ,

Կլինիկական ռեաբիլիտոլոգների հայկական ասոցիացիա,

ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ

Օր 1		
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման դերը բժշկական ռեաբիլիտացիայի թիմային աշխատանքում: Մերսման ֆիզիոլոգիական ազդեցությունը օրգանիզմի վրա: Մերսման ազդեցությունը օրգանների և համակարգերի վրա: Մերսման հոգեթերապևտիկ նշանակությունը և հոգեթերապիա	Անահիտ Իսխանյան
14:00-15:00	Դասախոսություն Դասական մերսման հիմնական հնարքները՝ ֆիզիոլոգիա, մեթոդաբանություն և կատարման տեխնիկա: Մեթոդական ցուցումներ	Անահիտ Իսխանյան
Օր 2		
13:00-14:00	Դասախոսություն Մերսման տեսակները Ռեֆլեկտոր-սեզմենտար մերսման իրականացման մեթոդաբանությունը և տեխնիկան: Կետային մերսման գաղափարը, իրականացման մեթոդաբանությունը և տեխնիկան: Սպորտային մերսման հասկացությունը և նրա խնդիրները: Կոսմետիկ մերսման հասկացությունը, խնդիրները, նպատակները	Անահիտ Իսխանյան
14:00-15:00	Դասախոսություն Անատոմիա /հոդային համակարգ/	Նունե Ակունց
Օր 3		
13:00-14:00	Դասախոսություն Բուժական մերսման հասկացությունը, խնդիրները, նպատակները: Մեջքի բուժական մերսում, ցուցումներ և հակացուցումներ, մերսման տեխնիկա	Անահիտ Իսխանյան

	Հմտությունների գործնական ուսուցում	
14:00-15:00	Դասախոսություն Կրթքավանդակի (առջևի, կողային և հետին մակերեսներ) և որովայնի բուժական մերսում ցուցումներ և հակացուցումներ, մերսման տեխնիկա	Նունե Ակունց
Օր 4		
13:00-14:00	Գործնական աշխատանք Ստորին և վերին վերջույթների բուժական մերսում Մերսման ցուցումներ և հակացուցումներ Մերսման տեխնիկա Հմտությունների գործնական ուսուցում Ունաթաթերի մերսում, այդ մերսման կարևորությունը	Նունե Ակունց
14:00-15:00	Գործնական աշխատանք Կլինիկական դեպքի վերլուծություն Մերսման ծրագրի կազմում և գործնական իրականացում	Անահիտ Իսխանյան
Օր 5		
13:00-14:00	Գործնական աշխատանք Գլխի և դեմքի բուժական մերսում: Մերսման ցուցումներ և հակացուցումներ Մերսման տեխնիկա Հմտությունների գործնական ուսուցում Դեմքի կոսմետիկ մերսում Ընդհանուր մերսում Մերսման ցուցումներ, հակացուցումներ Մերսման տեխնիկա Հմտությունների գործնական ուսուցում	Նունե Ակունց
14:00-15:00	Արդյունքների գնահատում ըստ կլինիկական դեպքի / ստուգարք /	Անահիտ Իսխանյան

Թիրախային լսարան՝ կինեզիոթերապևտեր, ռեաբիլիտոլոգներ:
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 10 հոգի