

**ԾՐԱԳԻՐ**

**«ԸՆՏԱՆԵԿԱՆ ԲՈՒԺՔՐՈՒՅՐՈՒԹՅԱՆ ԱՐԴԻ ՀԱՐՑԵՐ» ԹԵՄԱՅԻՆ ՎԵՐԱՊԱՏՐԱՍՏՄԱՆ  
 ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2022թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան («Սուրբ Գրիգոր Լուսավորիչ» ԲԿ պոլիկլինիկա), առցանց («Ձուռ»  
 հարթակ) և/կամ հիբրիդային տարբերակով

ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ  
 Ընտանեկան բժշկության ամբիոն

<b>Շաբաթ 1</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Կանխարգելում, սկզբունքները և իրականացման ձևերը	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13.00-16.00	Հաղորդակցության սկզբունքներ և հմտություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Հաղորդակցության հետ կապված էթիկական և դեոնտոլոգիական սկզբունքներ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Պացիենտի առողջապահական կրթում, սկզբունքները, ձևերը	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Առողջ ապրելակերպի հիմունքները՝ սնուցումը և առողջությունը: Ռացիոնալ սնուցման սկզբունքները և կանոնները	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ռացիոնալ սնուցման ժամանակակից մոդել (սննդային բուրգ): Սնվածության վիճակի գնահատում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Սննդակարգը տարբեր հիվանդությունների ժամանակ: Սնուցման խորհրդատվություն	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ծխելը և առողջությունը: Ծխախոտի ծխի բաղադրամասերը: Ծխելու փուլերը և վարքագծի տեսակները:	Սամվել Հովհաննիսյան

	Ծխամոլության հաղթահարման միջոցները	
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Ֆիզիկական ակտիվության դերը առողջության ամրապնդման, հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման հարցում: Կանոնավոր ֆիզիկական ակտիվության ազդեցությունը առողջության վրա	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ֆիզիկական ծանրաբեռնվածության վերահսկում: Աէրոբիկ վարժությունների հակացուցումներ	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Շաբաթ 2</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Ապրելակերպի հետ կապված ռիսկային վարքագիծ: Խորհրդատվություն վարքագծային փոփոխությունների ժամանակ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Սիրտ-անոթային հիվանդությունները բուժքույրերի պրակտիկայում (սրտի իշեմիկ հիվանդություն, հետինֆարկտային վիճակ, պացիենտի խնամք)	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Զարկերակային գերճնշմամբ պացիենտի խնամք	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ստամոքս-աղիքային հիվանդությունները բուժքրոջ պրակտիկայում (ստամոքսի և 12-մատնյա աղու խոց)	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Ակամայից նիհարում, դիսֆագիա	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Այրոց, սրտխարնոց և փսխում: Դիսպեպսիա	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Հազը որպես առողջական խնդիր	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Տուբերկուլոզով պացիենտի խնամքը ԱԱՊ օղակում	Սամվել Հովհաննիսյան

<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Շաքարային դիաբետով հիվանդի խնամք:	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Տարեցների քույրական խնամք, ընկճախտ: Տարեցների անկումներ:	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Շաբաթ 3</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Նորածնային շրջանի առանձնահատկությունները, ֆիզիկական ցուցանիշները, խնամքը:	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Նորածնային շրջանի սահմանային (անցողիկ) վիճակներ:	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Նորածնային ռեֆլեքսներ:	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Երեխաների առողջության սկրինինգներ ծննդատանը:	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Երեխաների առողջության սկրինինգներ պոլիկլինիկայում (գլխի շրջագիծ, քաշ/հասակ, ՄՁՑ):	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Երեխաների առողջության սկրինինգներ պոլիկլինիկայում (կոնքազդրային հոդի ստուգում, ամորձիների ստուգում, սակավարյունության սկրինինգ):	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Երեխայի նյարդամկանային զարգացման գնահատում, զարկերակային գերճնշման սկրինինգ:	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Երեխաների լսողության, տեսողության սկրինինգներ:	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Երեխաների իմունականխարգելման արդի հարցեր: ՀՀ իմունականխարգելման ազգային ծրագիր:	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Կառավարելի մաներային վարակներ	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Շաբաթ 4</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Կառավարելի վիրուսային վարակներ:	Լիանա Հովհաննիսյան

12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Հասկացություն իմունիտետի մասին: Պատվաստանյութերի բնույթը:	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Պատվաստանյութերի պահպանման պայմանները, սառցային շղթա:	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Պատվաստումների անվտանգություն:	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Իմունականխարգելման ազգային օրացույց: Պատվաստումներ ազգային օրացույցից շեղումների դեպքում:	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Պատվաստումների հակացուցումներ: Հետպատվաստումային անբարեհաջող դեպքերի վարում:	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Դեռահասների առողջություն Դեռահասային առողջության նշանակությունը հանրային առողջապահության ոլորտում: Իրավիճակը Հայաստանում, հետազոտության տվյալները: Դեռահասության նշանակությունը մարդու զարգացման ցիկլում:	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դեռահասային տարիքի զարգացման փուլերը՝ ֆիզիկական, հոգեբանական, սոցիալական: Զարգացման փուլերի կապակցվածությունը առողջական խնդիրների հետ:	Մարինա Մելքունովա
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Թաների սանդղակ: Իրավիճակային խնդիրներ:	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դեռահասների հոգեբանական զարգացում: Գենդեր, գենդերային պատկանելիություն:	Մարինա Մելքունովա
<b>Շաբաթ 5</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Բռնություն: Սեռական և վերարտադրողական առողջության	Մարինա Մելքունովա

	հիմունքները: ՄԻԱՎ/ՁԻԱՀ-ի, սեռավարակների կանխարգելում:	
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Հղիություն, հղիության ընդհատում, կոնտրացեպցիա դեռահասային տարիքում	Մարինա Մելքունովա
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Սեռական դաստիարակություն՝ դպրոցում, համայնքում, ընտանիքում	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Հոգեբանասոցիալական հարցաշար: Խորհրդատվության և շփման հիմունքները: Լավ և վատ խորհրդատվություն:	Մարինա Մելքունովա
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Իրավիճակային խնդիրներ:	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Հոգեկան առողջություն: Կախվածություն ավոհոլից, ծխախոտից, թմրանյութերից:	Մարինա Մելքունովա
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Տեղեկատվական տեխնոլոգիաների ազդեցությունը, կախվածությունը:	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դեռահասների սնուցում, սննդային բուրգ	Մարինա Մելքունովա
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Սննդային վարքագծի խանգարումներ. Նյարդային անորեքսիա, բուլիմիա	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Քրոնիկ հիվանդությունները դեռահասային տարիքում: Օրինակներ	Մարինա Մելքունովա

Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր:

Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 20 հոգի (յուրաքանչյուր դասընթացին):