

**ԾՐԱԳԻՐ**

**«ՀԱՅԱՍՏԱՆՈՒՄ ԱՀԿ ՀՈԳԵԿԱՆ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ՈԼՈՐՏՈՒՄ ԱՌԿԱ ԲԱՑԵՐԻՆ ՈՒՂՂՎԱԾ ԳՈՐԾՈՂՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՊԼԱՆ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

Հոկտեմբերի 21-24, 2022թ., Գեղարքունիքի մարզ (գյուղ Ծափաթաղ, «Թուֆենկյան» հյուրանոց)

«Հայկական հոգեբուժական ասոցիացիա»

<b>21 հոկտեմբեր, 2022թ.</b>		
<b>Օր 1</b>		
9:00-11:00	Հոգեկան առողջության ծառայությունները և բնակչության հոգեկան առողջության վիճակը (հատկապես հետպատերազմյան և հետկովիդյան) Հայաստանում mHGAՊ ծրագրի ներածություն, ներառյալ վերջին գործիքներն ու ուղեցույցները (դեպրեսիա, հոգեկան առողջության այլ նշանակալի գանգատներ, տագնապ, կորուստ/վիշտ, սթրես/ՀՏԽ, ինքնավնասում)	Արմեն Սողոյան
11:00-11:30	Սուրճի ընդմիջում	
11:30-13:30	mHGAՊ վերապատրաստման դասընթացի մեթոդաբանության ներածություն Հոգեկան առողջության ներառման կարևորությունը ոչ մասնագիտական առողջապահական ծառայություններում	Լիլիթ Բաղդասարյան
13:30-14:30	Ճաշի ընդմիջում	
14:30-16:30	Հիմնական խնամք և պրակտիկա, արձագանք, արդյունավետ հաղորդակցության ձևերը, մեթոդները	Արմեն Սողոյան
16:30-17:30	Թեյի/Սուրճի ընդմիջում	
17:30-19:30	Հիմնական խնամք և պրակտիկա, արձագանք, արդյունավետ հաղորդակցության ձևերը, մեթոդները	Լիլիթ Բաղդասարյան
19:30-20:00	Ընթրիք	
<b>22 հոկտեմբերի, 2022թ.</b>		
<b>Օր 2</b>		
9:00-11:00	Մոդուլ 1. Սթրես, նեյրոֆիզիոլոգիա և սթրեսի նեյրոբիոլոգիա, սթրեսի վարման հմտությունները, հոգեկրթություն, հաղթահարման ռազմավարություն	Արմեն Սողոյան
11:00-11:30	Թեյի/Սուրճի ընդմիջում	
11:30-13:30	Մոդուլ 1. Հետտրավմային սթրեսային խանգարում. ախտորոշում, վարում	Լիլիթ Բաղդասարյան
13:30-14:30	Ճաշի ընդմիջում	
14:30-16:30	Մոդուլ 1. Հետտրավմային սթրեսային խանգարում. Հետայցեր և ուղեգրում, բարդ ՀՏԽ	Արմեն Սողոյան
16:30-17:30	Թեյի/Սուրճի ընդմիջում	
17:30-18:30	Մոդուլ 2. Դեպրեսիա, ախտորոշում, վարում	Արմեն Սողոյան
18:30-19:30	(բժշկական, հոգեբանական)	Լիլիթ Բաղդասարյան

19:30-20:00	Ընթրիք	
<b>23 հոկտեմբեր, 2022թ.</b>		
<b>Օր 3</b>		
9:00-10:00	Մոդուլ 2. Դեպրեսիա, Հետայցեր և ուղեգրում	Արմեն Սողոյան
10:00-11:00		Լիլիթ Բաղդասարյան
11:00-11:30	Թեյի/Սուրճի ընդմիջում	
11:30-13:30	Մոդուլ 3 Հոգեկան առողջության այլ նշանակալի գանգատներ, այլ նշանակալի զգացմունքային կամ բժշկական տեսանկյունից անբացատրելի գանգատներ	Արմեն Սողոյան
13:30-14:30	Ճաշի ընդմիջում	
14:30-16:30	Մոդուլ 3 Հոգեկան առողջության այլ նշանակալի գանգատներ, այլ նշանակալի զգացմունքային կամ բժշկական տեսանկյունից անբացատրելի գանգատներ	Լիլիթ Բաղդասարյան
16:30-17:30	Թեյի/Սուրճի ընդմիջում	
17:30-18:30	Մոդուլ 4. Վիշտ. Ախտորոշում, վարում, հետայցեր և ուղեգրում, Ձգձգվող վիշտ	Արմեն Սողոյան
18:30-19:30		Լիլիթ Բաղդասարյան
19:30-20:00	Ընթրիք	
<b>24 հոկտեմբեր, 2022թ.</b>		
<b>Օր 4</b>		
9:00-10:00	Մոդուլ 5. Տագնապի, տագնապային խանգարման բնութագիրը, դրսևորումները	Արմեն Սողոյան
10:00-11:00		Լիլիթ Բաղդասարյան
11:00-11:30	Թեյի/Սուրճի ընդմիջում	
11:30-13:30	Մոդուլ 6. Ինքնավնասումներ/ինքնասպանություն՝ հայտնաբերում, բժշկական վարում	Արմեն Սողոյան
13:30-14:30	Ճաշի ընդմիջում	
14:30-16:30	Մոդուլ 6. Ինքնավնասումներ/ինքնասպանություն՝ հոգեբանական պատճառները, հոգեբանական վարում	Լիլիթ Բաղդասարյան
16:30-17:30	Թեյի/Սուրճի ընդմիջում	
17:30-18:30	Վերահսկողություն. տեսություն, հմտություններ և գործնական վերահսկողություն, Արձագանք, մեկնաբանություն, քննարկում	Արմեն Սողոյան
18:30-19:30		Լիլիթ Բաղդասարյան
19:30-20:00	Հետդասընթացային թեսթ, փակման խոսք և հետագա անելիքներ	Արմեն Սողոյան, Լիլիթ Բաղդասարյան

Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ, թերապևտներ:  
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 25: