

ԾՐԱԳԻՐ

«ՀԵՏՏՐԱՎՄԱՅԻՆ ԱՃ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԳԻՏԱԳՈՐԾՆԱԿԱԿԱՆ ԴԱՍԸՆԹԱՅԻ

2022թ.-ի նոյեմբերի 4-ին և նոյեմբերի 5-ին ք. Երևան («Ինթրա» հոգեկան առողջության կենտրոն)

«Սեդա Ղազարյանի անվան հոգեկան առողջության հիմնադրամ»

«Ինթրա» հոգեկան առողջության կենտրոն

14:50-15:00	Մասնակիցների գրանցում	
15:00-16:00	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> • Հոգեբանական տրավման և նրա հետևանքները • Տրավմայի ազդեցությունը ֆիզիկական, հուզական և վարքային, իմացական և հոգևոր ոլորտների վրա 	Խաչատուր Գասպարյան
16:00-17:00	Գործնական աշխատանք <ul style="list-style-type: none"> • Ձեր հակազդեցությունը տրավմային իրավիճակներին, • Հույզերի վերահսկում, • Իմ տրավմային փորձառությանն առնչվող լավ ու վատ գործոնները 	Անի Ազիզյան
17:00-17:10	Ընդմիջում	
17:10-18:10	Դասախոսություն <ul style="list-style-type: none"> • Աճի տարատեսակները և ներուժը, • Իմաստի, նպատակի կամ առաքելության որոնում, • Նոր հնարավորությունների տեսլական 	Խաչատուր Գասպարյան
18:10-19:10	Գործնական աշխատանք <ul style="list-style-type: none"> • Հետտրավմային աճի ինդեքսի որոշում, • Բացահայտել սեփական ուժերը, • Օգնություն ստանալու փորձառությունը 	Անի Ազիզյան

Թիրախային լսարան՝ ավագ և միջին բուժաշխատողներ:
 Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 15-20 հոգի:

Գործնական աշխատանքների ընթացքում մասնակիցները կկատարեն PCL-5 հետտրավմային սթրեսի խանգարման գնահատման թեստը, PTGI տրավմային աճի ինդեքսի գնահատում, վարժություններ հետտրավմային աճի աշխատանքային գրքից: